



# Ementa

1, 2, 3 ...

Uma colher de cada vez.

02/09/19 a 06/09/19

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Meio da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Sopa de Espinafres  Rojões de peru c/ esparguete  Perú p/ bebés	Crema de Legumes  Pescada c/ crosta verde e arroz branco  Pescada p/ bebés	Sopa à Lavrador  Rolo de carne de aves no forno c/ massinhas tricolor  Frango p/ bebés	Sopa de Alho Francês  Filetes no forno c/ batatas e legumes  Dourada p/ bebés	Sopa Camponesa  Bifinhos de frango c/ arroz primavera  Perú p/ bebés
Lanche 1 ano	Iogurte de aroma e pão c/ queijo	Batido de fruta e tosta de arroz c/ fiambre	Iogurte c/ fruta e bolacha	Leite e pão c/ queijo	Iogurte c/ fruta e aveia
Lanche 2 anos	Iogurte de aromas e pão c/ queijo	Leite e pão c/ doce	Leite c/ cereais	Batido de fruta e pão c/fiambre	Iogurte de aromas c/ torradas

**Nota:** A fruta fornecida será sempre da época e irá alternar entre maçã, pêra, banana, laranja, nectarinas, uvas, melão, meloa e melância